

令和		度								矢板保育園
日	曜	昼食	おやつ	カロリー	タンパク	脂質	塩分		黄;熱や力になる	緑;調子をととのえる
1	水	ウインナーピラフ・はんぺんチーズフライ キャベツのイタリアンサラダ コンソメスープ・牛乳	あずきクリームク ラッカー 麦茶	509	13.8	18.1	1.4	ウインナー はんぺんチーズフライ 牛乳	精白米・こしあん イタリアンドレッシング リッツ・ホイップクリーム	玉ねぎ・ミックスベジタブル キャベツ・人参・きゅうり 大根・しめじ・ほうれん草
2	木	3000000000000000000000000000000000000	マカロニきな粉 麦茶	503	21.1	13.2	1.7	乗ります。	精白米・マカロニ	白菜・人参 きゅうり 小松菜・もやし
3	金	ジャージャーラーメン・揚げ餃子 チンゲン菜の中華和え オレンジ・牛乳	ツナ昆布おにぎり 麦茶	531	19.6	15.9	2.2	豚肉 ハム・餃子 牛乳・ツナ・昆布	冷凍ラーメン 味噌ラーメンスープ ごま油・精白米	玉ねぎ・人参・コーン チンゲン菜・白菜 オレンジ
4	±	ササミカツ・海藻サラダ かぼちゃの甘煮・菜飯 すまし汁・牛乳	サラダせんべい 麦茶	507	17.8	11.2	1.8	ササミカツ 海藻サラダ 牛乳	青じそドレッシング 精白米・麩 サラダせんべい	大根・きゅうり かぼちゃ 菜飯の素・小松菜
5	日									
6	月	豚肉の生姜焼き・厚焼き玉子 キャベツのゆかり和え・栗ごはん けんちん汁・牛乳	おさつごま団子 麦茶	515	21.2	13.9	1.6	豚肉 厚焼き玉子 豆腐・牛乳	精白米・栗 里芋・さつま芋 こしある。	玉ねぎ・生姜・人参 キャベツ・きゅうり 大根・ごぼう・白菜
7	火	きつねうどん・竹輪の磯辺揚げ レンコンサラダ バナナ・牛乳 麻婆豆腐丼・揚げエビシューマイ	トマトチーズ粥 麦茶	519	16.4	16	2	油揚げ・かまぼこ ちくわ・青のり・牛乳 ベーコン・チーズ 豆腐・豚肉	うどん・てんぷら粉 ごまドレッシング 精白米 精白米・麻婆豆腐の素	ほうれん草・レンコン 人参・コーン・バナナ <u>玉ねぎ・トマト缶</u> 筍・人参・ねぎ
8	水	麻安豆腐丹・物リエピンユーマイ 春雨のマヨネーズサラダ わかめスープ・牛乳 白身魚フライ・栄養金平	フルーツゼリー 牛乳	589	16.3	22.7	1.8	豆腐・豚肉 エビシューマイ わかめ・牛乳 白身魚フライ	精ロボ・麻安豆腐の系 春雨・マヨネーズ <u>片栗粉・ゼリーの素</u> 和風ドレッシング	旬・入参・ねさ にら・チンゲン菜 コーン・みかん缶 ブロッコリー・人参
9	木	ロタ無フライ・木食並干 ブロッコリーの和風サラダ・ごはん 味噌汁・牛乳 鶏のすっぱ煮・オクラのお浸し	星型せんべい 麦茶	532	20.8	17.8	2.4	ロタ無フライ 豚肉・茎わかめ さつま揚げ・牛乳 鶏肉	和風ドレッフファ ごま油・精白米 <u>星型せんべい</u> 片栗粉	コーン・ごぼう・椎茸 ほうれん草・もやし オクラ・白菜・人参
10	金	切干大根煮・のり佃煮ごはん 味噌汁・牛乳	ココア揚げパン 麦茶	564	20.3	18.6	2.3	さつま揚げ・油揚げのり佃煮・牛乳	カネ例 精白米 <u>コッペパン・ココア</u>	切干大根・キャベツ グリンピース
11	±	運動会								
12	日									
13	月	スポーツの日 ハムカツ・切昆布煮						ハムカツ	精白米	ほうれん草
14	火	ほうれん草の納豆和え・ごはん 味噌汁・牛乳 ジャムパン・マカロニグラタン	お麩のラスク 麦茶	559	16.8	18.3	1.8	納豆・昆布 <u>竹輪・牛乳</u> 鶏肉	じゃが芋 <u>麩・バター</u> 食パン・ジャム・精白米	もやし・人参 玉ねぎ
15	水	ブロッコリーのイタリアンサラダ コンソメスープ・牛乳 サバの味噌煮・ポテトサラダ	ゆかりおにぎり 麦茶	522	18.2	17.3	1.9	チーズ <u>牛乳</u> サバ	イタリアンドレッシング	きゅうり・ピーマン・玉ねぎ ほうれん草・キャベツ・しめじ ミックスベジタブル
16	木	厚揚げ煮・ごはん すまし汁・牛乳 中華丼・春雨サラダ	プリン 麦茶 黒蜜きな粉蒸しパ	581	23.3	22.4	2.4	厚揚げ・ハム <u>牛乳</u> 豚肉・かまぼこ	精白米 プリン 精白米・片栗粉	小松菜・人参・しめじ ほうれん草・もやし 白菜・人参・玉ねぎ
17	金	揚げカニシューマイ 卵スープ・牛乳 いわしの生姜煮・五目豆	ン 麦茶	529	17.9	14.8	2.2	カニシューマイ・卵	春雨・和風ドレッシング 蒸しパンミックス・黒蜜 ポテトチップス	キヌサヤ・筍
18	±	パリパリサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	ビスケット <u>麦茶</u>	503	21.3	15	2	昆布茶·大豆 牛乳	精白米・里芋 ビスケット	きゅうり・大根 レンコン・白菜
19	日	たらこスパゲティ・チキンナゲット						たらこソース・バター・のり	スパゲティ	キャベツ・人参・玉ねぎ
20	月	キャベツのシーザーサラダ ポトフ・牛乳 祖父母交流会・・・さつま芋カレー	栄養雑炊 麦茶	546	19.8	20.2	2.1	チーズ・チキンナゲット ウインナー・牛乳・鶏肉	シーザードレッシング じゃが芋・精白米 精白米・バーモントフレーク	ピーマン・ブロッコリー ほうれん草・椎茸 玉ねぎ・人参
21	火	福神漬け・花野菜サラダ ぶどうゼリー・麦茶 豆腐入り松風焼き・五色和え	たい焼き 牛乳	626	173	13	2.2	豚肉・牛乳 豆腐・鶏肉	イタリアンドレッシング さつま芋・ゼリーの素・たい焼き パン粉・里芋	ブロッコリー・コーン カリフラワー 玉ねぎ・もやし
22	水	場が 場が 場が 場が 場が はん は は に は に に に に に に に に に に に に に	サラダせんべい 麦茶	507	19.8	13.5	1.7		大ス級 片栗粉・精白米 サラダせんべい 精白米・ハヤシフレーク	人参・きゅうり 白菜・ごぼう
23	木	ポテトフライ フルーツポンチ・麦茶 肉丼・さつま芋の天ぷら	ピザトースト 麦茶	552	11.9	14.9	2.1	ウインナー チーズ 豚肉・かつお節	ポテトフライ・食パン ピザソース 精白米	みかん缶・パイン缶 黄桃缶・ピーマン・コーン 玉ねぎ・人参
24	金	ほうれん草のおかか和え 味噌汁・牛乳 モロの竜田揚げ・昆布ぴら	バナナヨーグルト 麦茶	566	21.3	16.8	2.1	油揚げ・牛乳 ヨーグルト モロ・大豆	さつま芋 てんぷら粉 青じそドレッシング	ほうれん草・もやし キャベツ・バナナ 大根・きゅうり
		コロコロサラダ・ごはん味噌汁・牛乳	醤油せんべい 麦茶	561	20.3	16.3	1.8	また。 昆布・鶏肉 生乳	ごま油・精白米醤油せんべい	コーン・ごぼう もやし・にら
26		鶏の味噌焼き・小松菜のツナ和え	→ \$, _ → □ ± \$ 18					鶏肉・ツナ	精白米	小松菜・もやし
27	月	高野豆腐の五目煮・ごはん すまし汁・牛乳 デミグラスソースハンバーグ	マシュマロサンド 麦茶	517	23.5	17.8	2.5	高野豆腐・わかめ <u>牛乳</u> 豚肉・ベーコン	リッツ マシュマロ デミグラスソース	人参・椎茸・筍 キヌサヤ・ねぎ 玉ねぎ・人参
		ほうれん草コーンソテー・チーズ入り炒り卵 ごはん・トマトスープ・牛乳 タラの甘酢あんかけ・焼売	さつま芋チップス 麦茶			22.9		たまごそぼろ・チーズ ウインナー・牛乳 タラ	バター・精白米 パン粉・さつま芋 片栗粉・甘酢あん・ごま油	ほうれん草 トマト缶
		チンゲン菜のナムル・ごはん 春雨スープ・牛乳 ジャムパン・ミニコロッケ	ゼリートライフル 麦茶			19.1		焼売 牛乳	春雨・精白米・カステラゼリー・ホイップクリーム 食パン・ジャム・ミニコロッケ	チンゲン菜 にら・しめじ ブロッコリー
30	木	ブロッコリーサラダ 千切り野菜スープ・牛乳 親子丼・ソーセージカレー揚げ	星型せんべい 麦茶			16.8		ウインナー・牛乳	イタリアンドレッシング <u>星型せんべい・りんごジュース</u> 精白米・てんぷら粉	
31	金	キャベツの和風サラダ なめこ汁・牛乳	かぼちゃ蒸しパン 麦茶	505	18.7	13.4	2.1	魚肉ソーセージ 豆腐・牛乳	和風ドレッシング	キャベツ・きゅうり なめこ・ねぎ・かぼちゃ



10月の予定こんだてひょう(2才児)



	曜			1		1	ni	1/- /			<u> </u>
		未満児おやつ	<u></u> 食 ウインナーピラフ・はんぺんチーズフライ	おやつ あずきクリームク	カロリー	タンパク	脂質	塩分	赤;血や肉になる ウインナー	黄;熱や力になる	緑;調子をととのえる 玉ねぎ・ミックスベジタブル
1	水		キャベツのイタリアンサラダ コンソメスープ・牛乳	しょう ファイン ラッカー 麦茶	484	13.1	17.2	1.2	はんぺんチーズフライ 牛乳	イタリアンドレッシング リッツ・ホイップクリーム	キャベツ・人参・きゅうり 大根・しめじ・ほうれん草
2	木	バナナ	鶏の照り焼き・白菜の昆布茶和え ひじき煮・ごはん 味噌汁・牛乳	マカロニきな粉 麦茶	478	20.0	12.5	1.5	鶏肉・昆布茶 ひじき・さつま揚げ 大豆・牛乳・きな粉	精白米・マカロニ	白菜・人参 バナナ・きゅうり 小松菜・もやし
3	金	ウエハース	ジャージャーラーメン・揚げ餃子 チンゲン菜の中華和え オレンジ・牛乳	ツナ昆布おにぎり 麦茶	504	18.6	15.1	2	豚肉 ハム・餃子 牛乳・ツナ・昆布	ウェハース・冷凍ラーメン 味噌ラーメンスープ ごま油・精白米	玉ねぎ・人参・コーン チンゲン菜・白菜 オレンジ
4	±	りんご	ササミカツ・海藻サラダ かぼちゃの甘煮・菜飯 すまし汁・牛乳	サラダせんべい 麦茶	482	16.9	10.6	1.6	ササミカツ 海藻サラダ 牛乳	青じそドレッシング 精白米・麩 サラダせんべい	大根・きゅうり りんご・かぼちゃ 菜飯の素・小松菜
5	日										
6	月	チーズかまぼ こ	豚肉の生姜焼き・厚焼き玉子 キャベツのゆかり和え・栗ごはん けんちん汁・牛乳	おさつごま団子 麦茶	489	20.1	13.2	1.4	チーズかまぼこ・豚肉 厚焼き玉子 豆腐・牛乳	精白米・栗 里芋・さつま芋 こしあん・ごま	玉ねぎ・生姜・人参 キャベツ・きゅうり 大根・ごぼう・白菜
7	火	クッキー	きつねうどん・竹輪の磯辺揚げ レンコンサラダ バナナ・牛乳	トマトチーズ粥 麦茶	493	15.6	15.2	1.8	油揚げ・かまぼこ ちくわ・青のり・牛乳 ベーコン・チーズ	うどん・てんぷら粉 ごまドレッシング クッキー・精白米	ほうれん草・レンコン 人参・コーン・バナナ 玉ねぎ・トマト缶
8	水	ビスケット	麻婆豆腐丼・揚げエビシューマイ 春雨のマヨネーズサラダ わかめスープ・牛乳	フルーツゼリー 牛乳	560	15.5	21.6	1.6	豆腐・豚肉 エビシューマイ わかめ・牛乳	精白米・麻婆豆腐の素 春雨・マヨネーズ ビスケット・片栗粉・ゼリーの素	筍・人参・ねぎ にら・チンゲン菜 コーン・みかん缶
9	木		白身魚フライ・栄養金平 ブロッコリーの和風サラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	星型せんべい 麦茶	505	19.8	16.9	2.2	白身魚フライ 豚肉・茎わかめ さつま揚げ・牛乳	和風ドレッシング たまごボーロ・ごま油・精白米 星型せんべい	ブロッコリー・人参 コーン・ごぼう・椎茸 ほうれん草・もやし
10	金	オレンジ	鶏のすっぱ煮・オクラのお浸し 切干大根煮・のり佃煮ごはん 味噌汁・牛乳	ココア揚げパン 麦茶	536	19.3	17.7	2.1	鶏肉 さつま揚げ・油揚げ のり佃煮・牛乳	オレンジ・片栗粉 精白米 コッペパン・ココア	オクラ・白菜・人参 切干大根・キャベツ グリンピース
11	±		運動会								
12	日										
13	月		スポーツの日								
14	火	ソフトせんべ い	ハムカツ・切昆布煮 ほうれん草の納豆和え・ごはん 味噌汁・牛乳	お麩のラスク 麦茶	531	16.0	17.4	1.6	ハムカツ 納豆・昆布 竹輪・牛乳	ソフトせんべい・精白米 じゃが芋 麩・バター	ほうれん草 もやし・人参 玉ねぎ
15	水	白い風船	ジャムパン・マカロニグラタン ブロッコリーのイタリアンサラダ コンソメスープ・牛乳	ゆかりおにぎり 麦茶	496	17.3	16.4	1.7	鶏肉 チーズ 牛乳	食パン・ジャム・精白米・白い風船 イタリアンドレッシング マカロニ・ホワイトソース	きゅうり・ピーマン・玉ねぎ ほうれん草・キャベツ・しめじ
16	木	チーズかまぼ こ	サバの味噌煮・ポテトサラダ 厚揚げ煮・ごはん すまし汁・牛乳	プリン 麦茶		22.1	21.3	2.2	チーズかまぽこ・サバ 厚揚げ・ハム 牛乳	じゃが芋・マョネーズ 精白米 プリン	ミックスベジタブル 小松菜・人参・しめじ ほうれん草・もやし
17	金		中華丼・春雨サラダ 揚げカニシューマイ 卵スープ・牛乳	黒蜜きな粉蒸しパ ン 麦茶		17.0	14.1	2		コーンフレーク・精白米・片栗粉 春雨・和風ドレッシング 蒸しパンミックス・黒蜜	チンゲン菜・コーン
18	±	バナナ	いわしの生姜煮・五目豆 パリパリサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	ビスケット 麦茶	478	20.2	14.3	1.8	いわしの生姜煮 昆布茶・大豆 牛乳	ポテトチップス 精白米・里芋 ビスケット	バナナ・キャベツ・人参 きゅうり・大根 レンコン・白菜
19	日										
20	月	野菜せんべい	たらこスパゲティ・チキンナゲット キャベツのシーザーサラダ ポトフ・牛乳	栄養雑炊 麦茶	519	18.8	19.2	1.9	たらこソース・バター・のり チーズ・チキンナゲット ウインナー・牛乳・鶏肉	じゃが芋・精白米	ピーマン・ブロッコリー ほうれん草・椎茸
21	火		さつま芋カレー 福神漬け・花野菜サラダ ぶさうゼリー・麦茶	たい焼き 牛乳	595	164.4	12.4	2	豚肉・牛乳	クッキー・精白米・バーモントフレーク イタリアンドレッシング さつま芋・ゼリーの素・たい焼き	ブロッコリー・コーン カリフラワー
22	水	白い風船	豆腐入り松風焼き・五色和え 揚げ里芋・ごはん 味噌汁・牛乳	サラダせんべい 麦茶	482	18.8	12.8	1.5	豆腐・鶏肉 錦糸卵・わかめ 牛乳	白い風船・パン粉・里芋 片栗粉・精白米 サラッセンベル	玉ねぎ・もやし 人参・きゅうり 白菜・ごぼう
23	木		総合避難・・・ハヤシライス ポテトフライ フルーツポンチ・麦茶	ピザトースト 麦茶	524	11.3	14.2	1.9	豚肉 ウインナー チーズ	精白米・ハヤシフレークポテトフライ・食パンビスケット・ピザソース	
24	金	オレンジ	肉丼・さつま芋の天ぷら ほうれん草のおかか和え 味噌汁・牛乳	バナナヨーグルト 麦茶	538	20.2	16.0	1.9	豚肉・かつお節 油揚げ・牛乳 ヨーグルト	白い風船・精白米 さつま芋 てんぷら粉	オレンジ・玉ねぎ・人参 ほうれん草・もやし キャベツ・バナナ 大根・きゅうり
25	±	白い風船	モロの竜田揚げ・昆布ぴら コロコロサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	醤油せんべい 麦茶	533	19.3	15.5	1.6	モロ・大豆 昆布・鶏肉 牛乳	青じそドレッシング ごま油・精白米 白い風船・醤油せんべい	コーン・ごぼう
26	日		 鶏の味噌焼き・小松菜のツナ和え						鶏肉・ツナ	ウエハース・精白米	小松菜・もやし
27	月	ウエハース	舞の味噌焼き・小松采のツナ和え 高野豆腐の五目煮・ごはん すまし汁・牛乳 デミグラスソースハンバーグ	マシュマロサンド 麦茶		22.3	16.9	2.3		フェハース・精日米 リッツ マシュマロ デミグラスソース	小松采・もやし 人参・椎茸・筍 <u>キヌサヤ・ねぎ</u> 玉ねぎ・人参
28	火	ソフトせんべい	テミクラスソースハンハーク ほうれん草コーンソテー・チーズ入り炒り卵 ごはん・トマトスープ・牛乳 タラの甘酢あんかけ・焼売	さつま芋チップス 麦茶	323	21.6	21.8	2.1			ほうれん草 トマト缶
29	水	ノルーチェ (ピーチ)	タラの日酢めんかけ・焼売 チンゲン菜のナムル・ごはん 春雨スープ・牛乳 ジャムパン・ミニコロッケ	ゼリートライフル 麦茶	503	14.8	18.1	1.6	タラ 焼売 牛乳	青栗粉・甘酢あん・ごま油・フルーチェ 春雨・精白米・カステラゼリー・ホイップクリーム 食パン・ジャム・ミニコロッケ	チンゲン菜 にら・しめじ
30	木	オレンジ	ンャムハン・ミニコロッケ ブロッコリーサラダ 千切り野菜スープ・牛乳 親子丼・ソーセージカレー揚げ	星型せんべい 麦茶	476	14.6	16.0	2	ウインナー・牛乳	度パン・シャム・ミニコロッケ イタリアンドレッシング 星型せんべい・りんごジュース 精白米・てんぷら粉	人参・コーン
	金		親士丼・ソーセーンガレー揚げ キャベツの和風サラダ	かぼちゃ蒸しパン	480	17.8	12.7	1.9		有日木・ C んから初 クッキー・和風ドレッシング	



10月の予定こんだてひょう(1才児)

		5和7年度	道镜								矢板保育園
日	曜	未満児おやつ	昼 食	おやつ	カロリー	タンパク	脂質	塩分		黄;熱や力になる	緑;調子をととのえる
1	水	白い風船	ウインナーピラフ・はんぺんチーズフライ キャベツのイタリアンサラダ	マンナビスケット	435	11.8	15.5	1.0			玉ねぎ・ミックスベジタブルキャベツ・人参・きゅうり
2	木	バナナ	コンソメスープ・牛乳 鶏の照り焼き・白菜の昆布茶和え ひじきごはん	麦茶 マカロニきな粉	430	18.0	11.3	1.3	牛乳 鶏肉・昆布茶 ひじき・さつま揚げ	マンナビスケット 精白米・マカロニ	大根・しめじ・ほうれん草 白菜・人参 バナ・きゅうり
3	金		味噌汁・牛乳 ジャージャーラーメン・揚げ餃子 チンゲン菜の中華和え	麦茶 ツナ昆布おにぎり	454	16.8	13.6	1.8		ウェハース・冷凍ラーメン 味噌ラーメンスープ	小松菜・もやし 玉ねぎ・人参・コーン チンゲン菜・白菜
4	±	りんご	オレンジ・牛乳 ササミカツ・海藻サラダ かぼちゃの甘煮・菜飯	<u>麦茶</u> 野菜せんべい	433	15.2	9.6	1.4	<u>牛乳・ツナ・昆布</u> ササミカツ 海藻サラダ	<u>ごま油・精白米</u> 青じそドレッシング 精白米・麩	オレンジ 大根・きゅうり りんご・かぼちゃ
5		7,00	すまし汁・牛乳	麦茶			0.0		牛乳	野菜せんべい	菜飯の素・小松菜
		チーズかまぼ	豚肉の生姜焼き・厚焼き玉子	おさつごま団子	4.40	101	11.0	1.0	チーズかまぼこ・豚肉	精白米・栗	玉ねぎ・生姜・人参
6	月		キャベツのゆかり和え・栗ごはん けんちん汁・牛乳 きつねうどん・竹輪の磯辺揚げ	麦茶	440	18.1	11.9	1.2	厚焼き玉子 <u>豆腐・牛乳</u> 油揚げ・かまぼこ	型芋・さつま芋 こしあん・ごま うどん・てんぷら粉	キャベツ・きゅうり 大根・ごぼう・白菜 ほうれん草・レンコン
7	火	クッキー	レンコンサラダ バナナ・牛乳 麻婆豆腐丼・揚げエビシューマイ	トマトチーズ粥 麦茶	444	14.0	13.7	1.6	ちくわ・青のり・牛乳 ベーコン・チーズ 豆腐・豚肉	ごまドレッシング クッキー・精白米	人参・コーン・バナナ <u>玉ねぎ・トマト缶</u> 筍・人参・ねぎ
8	水		春雨のマヨネーズサラダ わかめスープ・牛乳	フルーツゼリー 麦茶	504	13.9	19.4	1.4	エビシューマイ わかめ・牛乳	精白米・麻婆豆腐の素 春雨・マヨネーズ ビスケット・片栗粉・ゼリーの素	にら・チンゲン菜 コーン・みかん缶
9	木	たまごボーロ	白身魚フライ・栄養金平 ブロッコリーの和風サラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	星型せんべい 麦茶	455	17.8	15.2	2.0	白身魚フライ 豚肉・茎わかめ さつま揚げ・牛乳	和風ドレッシング たまごボーロ・ごま油・精白米 星型せんべい	ブロッコリー・人参 コーン・ごぼう・椎茸 ほうれん草・もやし
10	金		鶏のすっぱ煮・オクラのお浸し 切干大根煮・のり佃煮ごはん 味噌汁・牛乳	ジャムパン 麦茶	482	17.4	15.9	1.9	鶏肉 さつま揚げ・油揚げ のり佃煮・牛乳	オレンジ・片栗粉 精白米 食パン・ジャム	オクラ・白菜・人参 切干大根・キャベツ グリンピース
11	±		運動会								
12	П										
13	月		スポーツの日								
14	火	ソフトせんべい	ハムカツ・切昆布煮 ほうれん草の納豆和え・ごはん 味噌汁・牛乳	お麩のラスク	478	14.4	15.6	1.4	ハムカツ 納豆・昆布 竹輪・牛乳	ソフトせんべい・精白米 じゃが芋 麩・バター	ほうれん草 もやし・人参 玉ねぎ
15	水		ジャムパン・マカロニグラタン ブロッコリーのイタリアンサラダ コンソメスープ・牛乳	ゆかりおにぎり 麦茶	446	15.6	14.8	1.5	鶏肉	食パン・ジャム・精白米・白い風船 イタリアンドレッシング	ブロッコリー・人参・ゆかり きゅうり・ピーマン・玉ねぎ ほうれん草・キャベツ・しめじ
16	木	チーズかまぼこ	サバの味噌煮・ポテトサラダ 厚揚げ煮・ごはん すまし汁・牛乳	プリン 麦茶	497	19.9	19.2	2.0	チーズかまぼこ・サバ	じゃが芋・マヨネーズ 精白米 プリン	ミックスベジタブル 小松菜・人参・しめじ ほうれん草・もやし
17	金	コーンフレーク	中華丼・春雨サラダ 揚げカニシューマイ 卵スープ・牛乳	黒蜜きな粉蒸しパ ン 麦茶	452	15.3	12.7	1.8	豚肉・かまぼこ カニシューマイ・卵	コーンフレーク・精白米・片栗粉 春雨・和風ドレッシング 蒸しパンミックス・黒蜜	白菜・人参・玉ねぎ キヌサヤ・筍
18	±	バナナ	いわしの生姜煮・五目豆 パリパリサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	ビスケット 麦茶	430	18.2	12.8	1.6	いわしの生姜煮	ポテトチップス 精白米・里芋 ビスケット	バナナ・キャベツ・人参 きゅうり・大根 レンコン・白菜
19	П			2311							
20	月	野菜せんべい	たらこスパゲティ・チキンナゲット キャベツのシーザーサラダ ポトフ・牛乳	栄養雑炊 麦茶	467	16.9	17.3	1.7	たらこソース・バター・のり チーズ・チキンナゲット ウインナー・牛乳・鶏肉	シーザードレッシング	
21	火	クッキー	さつま芋カレー 福神漬け・花野菜サラダ ぶどうゼリー・麦茶	たい焼き 牛乳	535	147.9	11.1	1.8		クッキー・精白米・バーモントフレーク イタリアンドレッシング さつま芋・ゼリーの素・たい焼き	玉ねぎ・人参
22	水	白い風船	豆腐入り松風焼き・五色和え 揚げ里芋・ごはん 味噌汁・牛乳	ソフトせんべい 麦茶	433	16.9	11.5	1.3	豆腐・鶏肉 錦糸卵・わかめ 牛乳	白い風船・パン粉・里芋 片栗粉・精白米 ソフトせんべい	
23	木	ビスケット	総合 <mark>避難・・・ハヤシライス</mark> ポテトフライ フルーツポンチ・麦茶	ジャムパン 麦茶	472	10.2	12.7	1.7	豚肉	精白米・ハヤシフレーク ポテトフライ・食パン ビスケット・ジャム	玉ねぎ・人参・しめじ みかん缶・パイン缶 黄桃缶
24	金		肉丼・さつま芋の天ぷら ほうれん草のおかか和え 味噌汁・牛乳	バナナヨーグルト 麦茶	484	18.2	14.4	1.7	豚肉・かつお節 油揚げ・牛乳 ヨーグルト	精白米 さつま芋 てんぷら粉	オレンジ・玉ねぎ・人参 ほうれん草・もやし キャベツ・バナナ
25	±	白い風船	モロの竜田揚げ・昆布ぴら コロコロサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	要菜せんべい 麦茶	480	17.4	13.9	1.4	モロ・大豆 昆布・鶏肉 牛乳	青じそドレッシング ごま油・精白米 白い風船・野菜せんべい	大根・きゅうり コーン・ごぼう
26	日		か・日/ 丁九	夕栄 一					十九	口い風胴 ・野米ピんへい	060.152
27	月		鶏の味噌焼き・小松菜のツナ和え 高野豆腐の五目煮・ごはん すまし汁・牛乳	マンナビスケット 麦茶	442	20.1	15.2	2.1	鶏肉・ツナ 高野豆腐・わかめ 牛乳	ウエハース 精白米 マンナビスケット	小松菜・もやし 人参・椎茸・筍 キヌサヤ・ねぎ
28	火	ソフトせんべい	すまし <u>汗・千孔</u> デミグラスソースハンバーグ ほうれん草コーンソテー・チーズ入り炒り卵 ごはん・トマトスープ・牛乳	<u> </u>	473	19.4	19.6	1.9	豚肉・ベーコン	デミグラスソース ッフトせんべい・バター・精白米 パン粉・さつま芋	玉ねぎ・人参
29	水	フルーチェ (ピーチ)	タラの甘酢あんかけ・焼売 チンゲン菜のナムル・ごはん 春雨スープ・牛乳	<u></u> 変衆 ゼリートライフル 麦茶	452	13.3	16.3	1.4	, _	ト実粉・甘酢ぁん・ごま油・フルーチェ 春雨・精白米・カステラ ゼリー・ホイップクリーム	玉ねぎ・人参・もやし
30	木	オレンジ		星型せんべい	428	13.2	14.4	1.8	ウインナー・牛乳		オレンジ・ブロッコリー 人参・コーン
31	金		親子丼・ソーセージカレー揚げ キャベツの和風サラダ	麦茶 を蒸しパン まな	432	16.0	11.5	1.7	鶏肉・卵 魚肉ソーセージ	精白米・てんぷら粉 クッキー・和風ドレッシング	玉ねぎ・三つ葉・人参 キャベツ・きゅうり
	l		なめこ汁・牛乳	麦茶					豆腐・牛乳	カレー粉・蒸しパンミックス	なめこ・ねき・かほちゃ



令和7年度

10月の予定こんだてひょう(離乳食)



矢板保育園

1		令和7年度 			,,,,	HI & /O 11 E E		<u> </u>
N	日 曜			おわつ			中期食(7~8ヶ月頃)	初期食(5~6ヶ月頃)
大			タラのトマト煮・じゃが芋煮				タラのトマト煮	白粥
1	1 水		キャベツのサラダ・ごはん			キャベツのサラダ	キャベツのサラダ	キャベツペースト
2 本			コンソメスープ・麦茶	麦茶				
2	2 +	, , ,		マカロニきな粉	, v + - -			
2	<u>د</u> ا	ハデナ			ハナナ			
2								
	3 金			ツナ昆布おにぎり				
1		ハース	オレンジ・麦茶		ハース	オレンジ・麦茶	白粥·麦茶	麦茶
日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本								
1 日 1	4 ±	りんご			りんご			
日 日			すまし汁・麦茶	麦茶		日粥・小松菜のスープ・麦茶	日粥・麦茶	<u>麦茶</u>
日 日	5 A							
□ 月								
□ 月		エーブフ		おさつごま中で	エ_ ブヮ			
カー・	6 月							
カー・		7 1 7 7		麦茶	/1//			
	7 11	h +		トマトチーズ粥	小舟共ノベい			
2	/ 火	クッキー			小黒せんべい			- · · · · ·
2								
1	8 水	かぼちゃ&に		フルーツゼリー		ナヘキ 学 孝		
2		んしんりング	わかめスープ・麦茶	麦茶	んしんりング	白粥・チンゲン菜のスープ・麦茶	白粥・麦茶	
20				小角せんべい				
10 全 オンシジ チャン変 オクラのお談し ジャムバン ボレンジ オクンジ オクング オクンジ オクンジ オクンジ オクンジ オクンジ オクンジ オクング オクング	9 木	たまごボーロ			たまこボーロ			
10 全 オレンジ 切すれ無常・ごはん 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東								
11 1 2 2 2 2 2 2 2 2	10 金	オレンジ		ジャムパン	オレンジ			
10 10 10 10 10 10 10 10	. 2 31/			麦茶	.,			
13 月						- 1210		
13 月 スポーツの日 スポーツの 日前 スポーツの日 スポーツの 日前 全来 スポーツの日 ス	11 ±		運動会			運動会	運動会	運動会
13 月 スポーツの日 スポーツの 日前 スポーツの日 スポーツの 日前 全来 スポーツの日 ス								
13 月 スポーツの日 スポーツの 日前 スポーツの日 スポーツの 日前 全来 スポーツの日 ス	12 -							
14	12							
14								
14	13 月		スポーツの日			スポーツの日	スポーツの日	スポーツの日
14 大								
(野菜)		ハイハイン	肉団子のだし煮・切昆布煮	パンケーキ	ハイハイン			
15 水 がぼらゅるに	14 火	(野菜)						
15 大 人のものション フェンス・フェスト フェンス・フェスト フェンス・フェスト フェンス・フェスト フェンス・フェスト フェンス・フェスト フェンス・フェスト フェスト フェスト フェスト フェスト フェスト フェスト フェスト								
Table Ta	15 7k	かぼちゃ&に		わかめおにぎり				
16 木	10 1	んじんリング		麦茶	んじんリング			
16 ★ 7-02 関係付素・ごはん 要素 7-02 変素 10素・医力ル面のスープ・変素 10素・医力ル面のスープ・変素 10素・医力ル面のスープ・変素 10素・医力ル面のスープ・変素 10素・医力ル面のスープ・変素 10素・医力ル面のスープ・変素 10素・医力ル面のスープ・変素 10素・医力ル面のスープ・変素 10素・医力・同素・医乳・医素・ 10素・医乳・医素・ 10素・医乳・皮素・ 10素・皮素・ 10素・医乳・皮素・ 10素・皮素・ 10素・ 10素・ 10素・ 10素・ 10素・ 10素・ 10素・ 10					^-			
17 金 19 19 19 19 19 19 19	16 木	-	厚揚げ煮・ごはん	,		ポテトサラダ	ポテトサラダ	じゃが芋ペースト
17 全 ヨーグルト 無用サラダ・Cはん 接張 接張 接張 接張 接張 接張 接来 接張 接張		1197	すまし汁・麦茶	麦茶	7197			麦茶
1	, ,			蒸しパン				
18 ±	1/金	ヨーグルト			ヨーグルト			
18								
19 日	18 +	バナナ		マンナウエハース	バナナ			
19				麦茶				
ほうれん草と スパゲティ・映団子のトマト素 大きな							=	2
20 月 小松葉せんペ キャベツのサラダ カンボーン 要素 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大	19 📙							
20 月 小松葉せんペ キャベツのサラダ カンボーン 要素 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大変 大		L	7.06		1. · ·	7.042 . +77.7.1.1.1		£ 310
1	20 =	はうれん草と	人ハケナイ・肉団子のトマト煮	栄養雑炊				
カレ・が、さつま芋スティック	20 月							
21 火 クッキー 花野菜のサラダーではん。水ではんりとグラー製・リルご・麦素 白粥・多皮素 人のじんりとグラー製・リルご・麦素 白粥・りんご・麦素 白粥・多皮素 ファッコリーペースト 麦素 口粥・りんご・麦素 白粥・多皮素 大き木 でット といき手楽 にはん タンナビス アット 大力・フルーツボンチ・麦素 原の野菜あんかけ このサラダ 大力・フルーツボンチ・麦素 白粥・豆木がり 白粥・白菜の大草の木が付 このサラダー 大き木 大力・シース マンナビス アット 大力・フルーツボンチ・麦素 原の野菜あんかけ はられん草のおかが和え・ごはん 実業 (ほうれん草のおかが和え・ごはん 実産業 大力・フルースト 大力・フルースト 大力・フルースト 大力・フルースト 大力・フルースト 大力・フルースト 大力・フルーツボンチ・麦素 (自)・東本 白卵・麦素 (自)・東本 (日)・東本 (日)・日本 (日)・東本 (日)・日本 (日本 (日)・日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (日本 (1						
22 水	21 火	クッキー	花野菜サラダ・ごはん					
22 水 パブレーン 里季煮・ごはん			ぶどうゼリー・麦茶		んしんリング	白粥・りんご・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
22 小 (ブレーン) 上手赤 たはん 次永八 大き木 次永八 大き木 大き木		ハイハイン			ハイハイン			
1	22 水							
23 木 マンテとス ケット じゃが芋煮・ごはん ケット フルーツポンチ・麦茶 麦茶 フルーツポンチ・麦茶 麦茶 フルーツポンチ・麦茶 カルヤ フルーツポンチ・麦茶 白卵・麦茶 カージ・カーブ・麦茶 白卵・麦茶 カージ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ・カーブ								
24 金 カレンジ・麦茶 毎	23 木			ジャムパン				1,100
24 金	- '	ケット		麦茶	ケット			
24 金 オレンジ ほうれん草のおかか和え ではん 味噌汁・麦茶 オレンジ ほうれん草のおかか和え 白粥・麦茶 はいれん草のおかか和え 白粥・麦茶 さつま芋ベースト 麦茶 白粥・麦茶 さつま芋ベースト 麦茶 白粥・麦茶 カルボラット 大根ペースト 麦茶 白粥・麦木 大大根ペースト 麦茶 白粥・麦木 大大根ペースト 麦茶 白粥・麦木 大大根ペースト 麦茶 白粥・塩・カルギュー・カース 大大根ペースト 麦茶 白粥・塩・カルギュー・カース 大大根・カース 大大根・カース 大大根・カース 大大根・カース 大大根・カース 大大根・カース 大大根・カース 大大根・カース 大大根・カース 大大根・カースト 大大米 カーカル・カースト 大大根・カースト 大大根・カースト 大大根・カースト 大大米 カースト 大大米 カースト 大大根・カースト 大大根・カースト 大大米 カースト 大大根・カースト 大大米 カースト 大大米 カースト 大大米 大大米 大大米 大大米 大大米 大大米 大大米 大大米 大大米 大大			豚の玉ねぎあんかけ・さつま芋煮			豚の玉ねぎあんかけ	鶏の玉ねぎあんかけ	白粥
25 土 マンナウエ ハース 煮魚(鮭)・昆布びら コロコサラダ・ごはん 味噌汁・麦茶 小魚せんべい 麦茶 マンナウエ ハース 白粥・もやしのスープ・麦茶 煮魚(鮭) コロコロサラダ 白粥・麦茶 白粥・大根ペースト 麦茶 26 目 第の味噌煮・小松菜のツナ和え 高野豆腐の五目煮・ごはん すまし汁・麦茶 マンナビスケット を茶 んじんリング すまし汁・麦茶 マンナビスケット を茶 んじんリング 白粥・もやしのスープ・麦茶 一分水・麦茶 白粥・大根ペースト 麦茶 28 火 小松菜せんべ い トマトスープ・麦茶 カインスープ・麦茶 カーグルト ランゲン菜のサラダ・ごはん 春雨スープ・麦茶 カーグルト 春雨スープ・麦茶 カインシジ デンレンジ カーグリーサラダ イ切り野菜スープ・麦茶 カー カリ・サラダ イ切り野菜スープ・麦茶 カー カリ・カリ カリ カリ カリーサラダ イ切り野菜スープ・麦茶 カー カリ・カリーサラダ イ切り野菜スープ・麦茶 カー カリ・カリーサラダ イ切り野菜スープ・麦茶 カー カリ・カリー・カーダ カリー・カーダ カリー・カリー・カーダ カリー・カーダ カリー・カーダ カリー・カーダ カリー・カーダ カリー・カーダ カリー・カーダ カリー・カーダ カリー・カリー・カーダ カリー・カーダ カリー・カリー・カリー・カリー・カーダ カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・カリー・	24 金	オレンジ			オレンジ			
25 土 マンナワム ハース コロコロサラダ・ごはん 味噌汁・麦茶 大根ペースト 麦茶 コロコロサラダ 白粥・麦茶 コロコロサラダ 白粥・麦茶 大根ペースト 麦茶 26 日 日 かぼちゃ&に ねじんリング きまし汁・麦茶 一角粥・麦木 カルベネのツナ和え 白粥・皮木 大麦木 大麦木 大麦木 大麦木 大麦木 白粥・じゃが芋のスープ・麦茶 白粥・皮木 大字・アーズ カリかり卵・ごはん トマトスープ・麦木 煮魚 (タラ)・さつま芋煮 大マト・プ・麦木 煮魚 (タラ)・さつま芋煮 大マト・プ・カスト 大字・アーズ・ファッカ 大変・ 大田・アーダー 大学・アーズ・ファッカ 大変・ 大田・アーダー 大学・アーズ・ファッカ 大変・ 大田・アーダー 大学・アーズ・ファッカ 大学・アーズ・ファッカ 大学・アーズ・ファッカ 大学・アーズ・ファッカ 大変・ 大田・アーダー 大学・アーズ・ファッカ 大学・大学・ファッカー 大学・アーズ・ファッカー イン・アーズ カース イン・ファッカー イン・アーズ ファッカー 大学・アーズ ファッカー 大学・アーズ ファッカー イン・ファッカー イン・ファイ・ファイ・ファン・ファン・ファッカー イン・ファイ・ファイ・ファッカー イン・ファン・ファン・ファン・ファイ・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン		-		麦茶				
26 日 日 大二人 自粥・もやしのスープ・麦茶 自粥・麦茶 自粥・麦茶 大二人 直粥・麦茶 自粥・麦茶 自粥・麦茶 大学・本書 自粥・麦茶 自粥・麦茶 自粥・大豆木 (こん) (シリング (シリン (シリング (シリング (シリング (シリング (シリング (シリング (シリン (シリング (シリング (シリン (シリン (シリン (シリン (シリン (シリン (シリン (シリン	25 +	マンナウエ		小魚せんべい	マンナウエ			
26 日 月 かぼちゃ&に 鶏の味噌煮・小松菜のツナ和え 高野豆腐の五目煮・ごはん すまし汁・麦茶 高野豆腐の五目煮・ごはん すまし汁・麦茶 ロジャング ではられん草のサラダ いいバーグ ほうれん草のサラダ いいバーグ ほうれん草のサラダ いい トマトスープ・麦茶 カスープ・麦茶 白粥・玉ねぎのスープ・麦茶 白粥・麦茶 カスープ・麦茶 白粥・麦茶 カスープ・麦茶 白粥・麦茶 カスープ・麦茶 白粥・麦茶 カスープ・麦茶 カスープ・麦茶 白粥・さつま芋煮 チンゲン菜のサラダ ウ部・キャベツのサラダ カスープ・大学 カスープ・カスト カスト カスト カスト カスト カスト カスト カスト カスト カスト		ハース		麦茶	ハース			
27 月 かぼちゃ&に 高野豆腐の五目煮・ごはん もまし汁・麦茶 マンナビスケット を茶 しい いぼちゃ&に んじんリング き茶 し部・麦茶 し部・麦茶 し部・麦茶 しい いかにカーダ トマトスープ・麦茶 しい トマトスープ・麦茶 しい トマトスープ・麦茶 しい 大きのスープ・麦茶 しい 大きのカーラダ しい 大きがきのスープ・麦茶 しい 大きのカーラダ しい 大きのカーラダ しい 大きのカーラダ しい 大きのカーラダ しい 大きのカーラダ 大きでのスープ・麦茶 しい 大きのカーラダ カーダルト 大きのカーラダ カーダルト 大きのカーラダ カーダルト 大きを 大きな しい 大きのカーラダ カーダルト 大きな カーダルト 大力のカーダー 大きな カーダルト 大力のカーダー 大きな カーダルト 大力のカーダー 大きな カーダー カーダルト 大力のカーダー 大きな カーダー カーダー カーダー カーダー カーダー カーダー カーダー カーダ			I/I	>/N		二川 3、3000 2 交承	H 70 X 70	<i>~</i> /\`
27 月 かはちゃ&にんしんじんリング おまし汁・麦茶 高野豆腐の五目煮・ごはん すまし汁・麦茶 小松菜のツナ和え 白粥・じゃが芋のスープ・麦茶 小松菜のツナ和え 白粥・麦茶 大参ペースト 麦茶 28 火 小松菜せんべ すまし汁・麦茶 ボーズ入り炒りり卵・ごはん トマトスープ・麦茶 ボーズ入り炒りり卵・ごはん トマトスープ・麦茶 ボーズ入り炒りり卵・ごはん トマトスープ・麦茶 ボーズン・麦茶 「ほうれん草のサラダ 日粥・麦茶 白粥・麦茶 白粥・含つま芋ベースト 白粥・さつま芋のスープ・麦茶 白粥・きつま芋ベースト 白粥・きつまデベースト 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	26 📙							
27 月 かはちゃ&にんしんじんリング おまし汁・麦茶 高野豆腐の五目煮・ごはん すまし汁・麦茶 小松菜のツナ和え 白粥・じゃが芋のスープ・麦茶 小松菜のツナ和え 白粥・麦茶 大参ペースト 麦茶 28 火 小松菜せんべ すまし汁・麦茶 ボーズ入り炒りり卵・ごはん トマトスープ・麦茶 ボーズ入り炒りり卵・ごはん トマトスープ・麦茶 ボーズ入り炒りり卵・ごはん トマトスープ・麦茶 ボーズン・麦茶 「ほうれん草のサラダ 日粥・麦茶 白粥・麦茶 白粥・含つま芋ベースト 白粥・さつま芋のスープ・麦茶 白粥・きつま芋ベースト 白粥・きつまデベースト 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大								
27 月 んじんリング おまし汁・麦茶 麦茶 んじんリング 白粥・じゃが芋のスープ・麦茶 白粥・じゃが芋のスープ・麦茶 白粥・麦茶 麦茶 小松菜せんべ 白粥・麦茶 麦茶 白粥・麦茶 白粥・とったがい 白粥・麦茶 白粥・さつま芋ペースト 麦茶 白粥・きつま芋のスープ・麦茶 白粥・麦茶 白粉・麦茶 白別・カーペースト 大切り野菜スープ・麦茶 カーカー・カーカー・カーカー・カーカー・カーカー・カー・カー・カー・カー・カー・	07 -	かぼちゃんに		マンナビスケット	かぼちゃんに			
28 火 (ほうれん草と ハンバーグ・ほうれん草のサラダ にほうれん草のサラダ を茶 (まうれん草と い 小松菜せんべ い トマトスープ・麦茶 を茶 (まうれん草のサラダ にっかん草のサラダ にっかん草のサラダ (まうれん草のサラダ にっかん草のサラダ にっかん草のサラダ (まうれん草のサラダ にっかん草のサラダ (まうれん草のサラダ にっかん草のサラダ (まっれん草のサラダ を茶 (まっれん草のサラダ にっかん草のサラダ (まっれん草のサラダ まっれん草のサラダ (まっれん草のサラダ (まっれん草の)) (まっれん草の) (2/ 月	んじんリング						
28 火 小松菜せんべい チーズ入り炒り卵・ごはんトマトスープ・麦茶 大マトスープ・麦茶 大マトスープ・麦茶 大マトスープ・麦茶 大マトスースト 麦茶 大マトスト 麦茶 フロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ パン粥・麦茶 ブロッコリーペースト 麦茶 大マトスト 麦茶 大マトスト 麦茶 大マトスト カースト カースト カースト カースト カースト カースト カースト カ			9 まし汁・友余					
い トマトスープ・麦茶 麦茶 白粥・玉ねぎのスープ・麦茶 白粥・麦茶 麦茶 29 水 ヨーグルト 春雨スープ・麦茶 サンゲン菜のサラダ・ごはん春雨スープ・麦茶 サンゲン菜のサラダ 白粥・さつま芋のスープ・麦茶 カンゲン菜のサラダ 白粥・麦茶 カンゲン菜のサラダ 白粥・麦茶 ウッキー キャベツのカラダ・ごはん キャベツのサラダ カーストカラダ カーストカラダ カーストカラダ カーストカラダ カーストカラダ カーストカラダ カーターストカラダ カーターストカータダ カーターストカータダ カーターストカラダ カーターストカータダ カーターストカータ カーターストカ	28 1			ふかし芋				
29 水 ヨーグルト まカゲン菜のサラダ・ごはん 春雨スープ・麦茶 ゼリー 麦茶 白粥・さつま芋のスープ・麦茶 白粥・さつま芋のスープ・麦茶 白粥・さつま芋のスープ・麦茶 白粥・さつま芋のそぼろ煮 ブロッコリーサラダ ブロッコリーサラダ ポーカリ野菜スープ・麦茶 表茶 親子煮・里芋煮 キャベツのサラダ・ごはん キャベツのサラダ・ごはん カぼちゃ蒸しパン パイハイン キャベツのサラダ・ごはん キャベツのサラダ・ごはん キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのカラダ カスト カボ	^			麦茶				
29 水 ヨーグルト チンゲン菜のサラダ・ごはん 春雨スープ・麦茶 ヨーグルト 麦茶 チンゲン菜のサラダ 白粥・麦茶 白粥・麦茶 29 木 オレンジ ブロッコリーサラダ 千切り野菜スープ・麦茶 カバ島せんべい 麦茶 オレンジ プロッコリーサラダ パン粥・キャベツのスープ・麦茶 ブロッコリーサラダ パン粥・麦茶 ブロッコリーサラダ パン粥・麦茶 30 金 クッキー キャベツのサラダ・ごはん かぼちゃ蒸しパン パイハイン チャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ カースト		-				煮魚(タラ)		
存雨スープ・麦茶 麦茶 白粥・さつま芋のスープ・麦茶 白粥・麦茶 麦茶 29 木 オレンジ ブロッコリーサラダ 千切り野菜スープ・麦茶 水魚せんべい 大レンジ ブロッコリーサラダ パン粥・キャベツのスープ・麦茶 ブロッコリーサラダ パン粥・麦茶 ブロッコリーサラダ パン粥・麦茶 ブロッコリーサラダ パン粥・麦茶 30 金 クッキー キャベツのサラダ・ごはん かぼちゃ蒸しパン パイハイン キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのカラダ キャベツのカラダ キャベツのカラダ キャベツのカラダ カースト	29 水		チンゲン菜のサラダ・ごはん		ヨーグルト	チンゲン菜のサラダ	チンゲン菜のサラダ	さつま芋ペースト
29 木 オレンジ ブロッコリーサラダ 千切り野菜スープ・麦茶 オレンジ 麦茶 ブロッコリーサラダ パン粥・キャベツのスープ・麦茶 ブロッコリーサラダ パン粥・キャベツのスープ・麦茶 ブロッコリーサラダ パン粥・きゃベツのスープ・麦茶 ガロッコリーサラダ 別子表 カビラット 30 金 クッキー キャベツのサラダ・ごはん かぼちゃ蒸しパン キャベツのサラダ ハイハイン キャベツのサラダ 第の玉ねぎあんかけ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ		1		麦茶		白粥・さつま芋のスープ・麦茶	白粥・麦茶	麦茶
29 木 オレンシ ブロッコリーザラダ ブロッコリーザラダ ブロッコリーザラダ ブロッコリーザラダ ブロッコリーザラダ ブロッコリーザラダ ブロッコリーザラダ ブロッコリーザラダ 麦茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶 表茶	20 7	<u> </u>		小魚せんべい	+1 - **	=		
親子煮・里芋煮 30 金 クッキー キャベツのサラダ・ごはん かぼちゃ蒸しパン ハイハイン 親子煮 鶏の玉ねぎあんかけ 白粥 キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのサラダ キャベツのカラダ	29 不	A D D D			オレンジ			
【30【金】 クッキー 【キャベツのサラダ・ごはん 【 ^{かほちゃ蒸しハフ} 】(プレー・ハー・ハー) キャベツのサラダ 【 キャベツのサラダ 【 キャベツペースト		+						女术 白梁
	30 金	クッキー		かぼちゃ蒸しパン				
				麦茶	(ノレーン)			麦茶