



8月の予定こんだてひょう(3~5才児)



令和7年度

矢板保育園

日	曜	食	おやつ	カロリー	タンパク	脂質	塩分	赤；血や肉になる	黄；熱や力になる	緑；調子をととのえる
1	金	ポークビーンズ・オムレツ キャベツのシーザーサラダ ごはん・コンソメスープ・牛乳	バウムクーヘン 野菜ジュース	569	22.4	19.7	1.9	豚肉・大豆 オムレツ 牛乳	シーザードレッシング 精白米・バウムクーヘン 野菜ジュース	玉ねぎ・グリーンピース・大根 トマト缶・キャベツ・人参 ピーマン・きゅうり・ほうれん草
2	土	鶏のすっぽ煮・揚げ里芋 もやしの和風サラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	ビスケット 麦茶	552	18.4	19.7	1.4	鶏肉 油揚げ 牛乳	片栗粉・里芋 和風ドレッシング 精白米・ビスケット	もやし・人参 いんげん・コーン キャベツ
3	日									
4	月	モロの竜田揚げ・さつま芋の甘煮 白菜の昆布茶和え・ごはん 味噌汁・牛乳	マシュマロサンド 麦茶	527	17.4	13.8	2.0	モロ 昆布茶 牛乳	片栗粉・さつま芋 精白米 マシュマロ・リッツ	白菜・人参 きゅうり もやし・にら
5	火	夏野菜カレー・福神漬け コロコロサラダ フルーツポンチ・牛乳	クリームパン りんごジュース	673	18.3	19.1	2.3	鶏肉 大豆 牛乳	精白米・バーモントフ레이크 青じそドレッシング クリームパン・りんごジュース	玉ねぎ・人参・かぼちゃ・ナス 大根・きゅうり・コーン みかん缶・パイン缶・黄桃缶
6	水	冷やし中華・春巻き ゆでブロッコリー バナナ・牛乳	ツナ昆布おにぎり 麦茶	520	17.4	12.3	2.1	ハム・錦糸卵 春巻き・牛乳 ツナ・昆布	冷凍ラーメン 冷やし中華スープ 精白米	きゅうり・もやし トマト・バナナ ブロッコリー
7	木	鶏の味噌焼き・オクラのお浸し 高野豆腐の五目煮・ごはん すまし汁・牛乳	フルーチェ(ピーチ) 麦茶	502	23.9	15.6	1.9	鶏肉 高野豆腐 牛乳	精白米・フルーチェの素	オクラ・白菜・人参 椎茸・筍・キノサヤ 小松菜・しめじ
8	金	ウインナーピラフ・ミニコロケ キャベツのフレンチサラダ オニオンスープ・牛乳	水ようかん 麦茶	587	14.4	17.8	2.6	ウインナー・牛乳	精白米・ミニコロケ フレンチ白ドレッシング 水ようかんの素	玉ねぎ・ミックスベジタブル キャベツ・きゅうり 人参・ピーマン・パセリ
9	土	豆腐ハンバーグ・小松菜のツナ和え かぼちゃの甘煮・菜飯 豚汁・牛乳	サラダせんべい 麦茶	523	19.6	10.3	2.1	豆腐ハンバーグ ツナ・豚肉 牛乳	おろしソース・片栗粉 精白米・里芋 サラダせんべい	小松菜・人参 もやし・かぼちゃ 大根・白菜・ごぼう
10	日									
11	月	山の日								
12	火	白身魚フライ・ひじき煮 ブロッコリーのゆかり和え ごはん・味噌汁・牛乳	枝豆チーズ蒸しパン 麦茶	511	19.9	15.7	2.3	白身魚フライ・大豆 ひじき・さつま揚げ 油揚げ・牛乳・チーズ	精白米・蒸しパンミックス	ブロッコリー・人参 ゆかり・大根 枝豆
13	水	お弁当								
14	木	お弁当								
15	金	お弁当								
16	土	お弁当								
17	日									
18	月	サバの味噌煮・五色和え 切干大根煮・ごはん すまし汁・牛乳	お麩のラスク 麦茶	563	20.9	20.5	2.2	サバ・錦糸卵 さつま揚げ わかめ・牛乳	精白米 里芋 麩・バター	もやし・人参 きゅうり・切干大根 ほうれん草
19	火	麻婆ナス丼・揚げエビシューマイ キャベツのごまドレ和え 卵スープ・牛乳	マカロニきな粉 麦茶	569	20.3	18.9	2.1	豚肉 エビシューマイ 卵・牛乳・きな粉	精白米・麻婆豆腐の素 ごまドレッシング 片栗粉・マカロニ	ナス・筍・人参 ねぎ・にら・きゅうり キャベツ・コーン
20	水	たぬきうどん 豆腐サラダ・筑前煮 オレンジ・牛乳	鮭菜飯おにぎり 麦茶	515	18.9	12.8	2.2	わかめ・かまぼこ 豆腐・鶏肉 牛乳・鮭フレーク	うどん・天かす 青じそドレッシング 里芋・精白米	きゅうり・トマト・大根 人参・レンコン・ごぼう キノサヤ・オレンジ・菜飯の素
21	木	トマトハヤシライス・チーズ入り炒り卵 ブロッコリーのイタリアンサラダ ピーチゼリー・牛乳	星型せんべい 麦茶	504	20.5	19.5	2.5	豚肉・チーズ たまごそぼろ 牛乳	精白米・トマトハヤシフ레이크 イタリアンドレッシング ゼリーの素・星型せんべい	玉ねぎ・人参 しめじ・トマト缶 ブロッコリー・コーン
22	金	鶏の照り焼き・切昆布煮 ほうれん草の納豆和え・ごはん 味噌汁・牛乳	ココア揚げパン 麦茶	521	21.3	16.9	2.6	鶏肉・納豆 昆布・竹輪 牛乳	精白米 コッペパン ココア	ほうれん草 もやし・人参 白菜・ごぼう
23	土	いわしの生姜煮・五目豆 キャベツの昆布茶和え・ごはん 味噌汁・牛乳	醤油せんべい 麦茶	509	24.1	14.7	2.8	いわしの生姜煮 昆布茶・大豆 牛乳	精白米・醤油せんべい	キャベツ・人参 きゅうり・大根・筍 レンコン・にら・もやし
24	日									
25	月	肉丼・さつま芋の天ぷら オクラの青じそ和え なめこ汁・牛乳	たい焼き 野菜ジュース(ピーチ)	558	18.5	16	1.8	豚肉 豆腐 牛乳	精白米・青じそドレッシング さつま芋・てんぷら粉 たい焼き・野菜ジュース(ピーチ)	玉ねぎ・人参 オクラ・白菜 なめこ・ねぎ
26	火	たらこスパゲティ・ミニハンバーグ キャベツのイタリアンサラダ ポトフ・牛乳	栄養雑炊 麦茶	537	21.8	19.2	2.4	たらこソース・のり ミニハンバーグ ウインナー・牛乳・鶏肉	スパゲティ・バター イタリアンドレッシング じゃが芋・精白米	キャベツ・人参・きゅうり ピーマン・玉ねぎ・椎茸 ブロッコリー・ほうれん草
27	水	うさぎ組リクエスト・・・鶏のから揚げ 花野菜サラダ・のり塩ポテト ごはん・春雨スープ・バナナ・牛乳	パンケーキ 麦茶	603	18.5	20	2.5	鶏肉 青のり 牛乳	和風ドレッシング じゃが芋・春雨・精白米 ホットケーキミックス・ジャム	カリフラワー・人参 ブロッコリー・コーン チンゲン菜・バナナ
28	木	チンジャオロース・揚げ餃子 チンゲン菜の中華和え・ごはん わかめスープ・牛乳	フルーツゼリー 麦茶	576	20.8	19.8	1.9	豚肉 餃子・わかめ 牛乳	チンジャオロースの素 ごま油・精白米 ゼリーの素	玉ねぎ・筍・ピーマン チンゲン菜・もやし 人参・ねぎ・黄桃缶
29	金	ジャムパン・はんぺんチーズフライ スパゲティのマヨネーズサラダ トマトスープ・牛乳	鶏五目おにぎり 麦茶	582	17	20.7	2.3	はんぺんチーズフライ ハム・ウインナー 牛乳・鶏肉	食パン・ジャム スパゲティ・マヨネーズ 精白米	きゅうり・人参・玉ねぎ キャベツ・トマト缶 筍・椎茸・ごぼう
30	土	豚肉の生姜焼き・にらのお浸し 里芋味噌煮・ごはん すまし汁・牛乳	星型せんべい 麦茶	503	19.5	13	2.4	豚肉・牛乳	里芋 精白米 星型せんべい	玉ねぎ・生姜 にら・もやし・人参 ほうれん草・しめじ
31	日									

*日により献立の一部が変更になる事がありますのでご了承ください



8月の予定こんだてひょう(2才児)



令和7年度

矢板保育園

日	曜	未満児おやつ	昼食	おやつ	カロリー	タンパク	脂質	塩分	赤；血や肉になる	黄；熱や力になる	緑；調子をととのえる
1	金	バナナ	ポークビーンズ・オムレツ キャベツのシーザーサラダ ごはん・コンソメスープ・牛乳	バウムクーヘン 野菜ジュース	541	21.3	18.7	1.7	豚肉・大豆 オムレツ 牛乳	シーザードレッシング 精白米・バウムクーヘン 野菜ジュース	バナナ・玉ねぎ・グリーンピース・大根 トマト缶・キャベツ・人参 ピーマン・きゅうり・ほうれん草
2	土	オレンジ	鶏のすっぱ煮・揚げ里芋 もやしの和風サラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	ビスケット 麦茶	524	17.5	18.7	1.2	鶏肉 油揚げ 牛乳	片栗粉・里芋 和風ドレッシング 精白米・ビスケット	もやし・人参 いんげん・コーン キャベツ・オレンジ
3	日										
4	月	星型せんべい	モロの竜田揚げ・さつま芋の甘煮 白菜の昆布茶和え・ごはん 味噌汁・牛乳	マシュマロサンド 麦茶	501	16.5	13.1	1.8	モロ 昆布茶 牛乳	片栗粉・さつま芋 星型せんべい・精白米 マシュマロ・リッツ	白菜・人参 きゅうり もやし・にら
5	火	白い風船	夏野菜カレー・福神漬け コロコロサラダ フルーツポンチ・牛乳	クリームパン りんごジュース	639	17.4	18.1	2.1	鶏肉 大豆 牛乳	精白米・バーモントフレーク 白い風船・青じそドレッシング クリームパン・りんごジュース	玉ねぎ・人参・かぼちゃ・ナス 大根・きゅうり・コーン みかん缶・パイナップル・黄桃缶
6	水	ソフトせんべい	冷やし中華・春巻き ゆでブロッコリー バナナ・牛乳	ツナ昆布おにぎり 麦茶	494	16.5	11.7	1.9	ハム・錦糸卵 春巻き・牛乳 ツナ・昆布	冷凍ラーメン 冷やし中華スープ ソフトせんべい・精白米	きゅうり・もやし トマト・バナナ ブロッコリー
7	木	コーンフレーク	鶏の味噌焼き・オクラのお浸し 高野豆腐の五目煮・ごはん すまし汁・牛乳	フルーチェ（ピーチ） 麦茶	477	22.7	14.8	1.7	鶏肉 高野豆腐 牛乳	コーンフレーク 精白米 フルーチェの素	オクラ・白菜・人参 椎茸・筍・キヌサヤ 小松菜・しめじ
8	金	クッキー	ウインナーピラフ・ミニコロケ キャベツのフレンチサラダ オニオンスープ・牛乳	水ようかん 麦茶	558	13.7	16.9	2.4	ウインナー・牛乳	精白米・ミニコロケ フレンチ白ドレッシング クッキー・水ようかんの素	玉ねぎ・ミックスベジタブル キャベツ・きゅうり 人参・ピーマン・パセリ
9	土	りんご	豆腐ハンバーグ・小松菜のツナ和え かぼちゃの甘煮・菜飯 豚汁・牛乳	サラダせんべい 麦茶	497	18.6	9.8	1.9	豆腐ハンバーグ ツナ・豚肉 牛乳	おろしソース・片栗粉 精白米・里芋 サラダせんべい	りんご・小松菜・人参 もやし・かぼちゃ 大根・白菜・ごぼう
10	日										
11	月		山の日								
12	火	たまごボーロ	白身魚フライ・ひじき煮 ブロッコリーのゆかり和え ごはん・味噌汁・牛乳	枝豆チーズ蒸しパン 麦茶	485	18.9	14.9	2.1	白身魚フライ・大豆 ひじき・さつま揚げ 油揚げ・牛乳・チーズ	たまごボーロ 精白米 蒸しパンミックス	ブロッコリー・人参 ゆかり・大根 枝豆
13	水		お弁当								
14	木		お弁当								
15	金		お弁当								
16	土		お弁当								
17	日										
18	月	ウエハース	サバの味噌煮・五色和え 切干大根煮・ごはん すまし汁・牛乳	お麩のラスク 麦茶	535	19.9	19.5	2	サバ・錦糸卵 さつま揚げ わかめ・牛乳	ウエハース・精白米 里芋 麩・バター	もやし・人参 きゅうり・切干大根 ほうれん草
19	火	ビスケット	麻婆ナス丼・揚げエビシューマイ キャベツのごまドレ和え 卵スープ・牛乳	マカロニきな粉 麦茶	541	19.3	18.0	1.9	豚肉 エビシューマイ 卵・牛乳・きな粉	精白米・麻婆豆腐の素 ごまドレッシング ビスケット・片栗粉・マカロニ	ナス・筍・人参 しめじ・にら・きゅうり キャベツ・コーン
20	水	野菜せんべい	たぬきうどん 豆腐サラダ・筑前煮 オレンジ・牛乳	鮭菜飯おにぎり 麦茶	489	18.0	12.2	2	わかめ・かまぼこ 豆腐・鶏肉 牛乳・鮭フレーク	野菜せんべい・うどん・天かす 青じそドレッシング 里芋・精白米	きゅうり・トマト・大根 人参・レンコン・ごぼう キヌサヤ・オレンジ・菜飯の素
21	木	クッキー	トマトハヤシライス・チーズ入り炒り卵 ブロッコリーのイタリアンサラダ ピーチゼリー・牛乳	星型せんべい 麦茶	479	19.5	18.5	2.3	豚肉・チーズ たまごそぼろ 牛乳	精白米・トマトハヤシフレーク イタリアンドレッシング ゼリーの素・星型せんべい	玉ねぎ・人参 しめじ・トマト缶 ブロッコリー・コーン
22	金	オレンジ	鶏の照り焼き・切昆布煮 ほうれん草の納豆和え・ごはん 味噌汁・牛乳	ココア揚げパン 麦茶	495	20.2	16.1	2.4	鶏肉・納豆 昆布・竹輪 牛乳	クッキー・精白米 コッペパン ココア	オレンジ・ほうれん草 もやし・人参 白菜・ごぼう
23	土	白い風船	いわしの生姜煮・五目豆 キャベツの昆布茶和え・ごはん 味噌汁・牛乳	醤油せんべい 麦茶	484	22.9	14.0	2.6	いわしの生姜煮 昆布茶・大豆 牛乳	白い風船 精白米 醤油せんべい	キャベツ・人参 きゅうり・大根・筍 レンコン・にら・もやし
24	日										
25	月	チーズかまぼこ	肉丼・さつま芋の天ぷら オクラの青じそ和え なめこ汁・牛乳	たい焼き 野菜ジュース（ピーチ）	530	17.6	15.2	1.6	チーズかまぼこ・豚肉 豆腐 牛乳	精白米・青じそドレッシング さつま芋・てんぷら粉 たい焼き・野菜ジュース（ピーチ）	玉ねぎ・人参 オクラ・白菜 なめこ・ねぎ
26	火	野菜せんべい	たらこスパゲティ・ミニハンバーグ キャベツのイタリアンサラダ ポトフ・牛乳	栄養雑炊 麦茶	510	20.7	18.2	2.2	たらこソース・のり ミニハンバーグ ウインナー・牛乳・鶏肉	野菜せんべい・スパゲティ・バター イタリアンドレッシング じゃが芋・精白米	キャベツ・人参・きゅうり ピーマン・玉ねぎ・椎茸 ブロッコリー・ほうれん草
27	水	ヨーグルト	うさぎ細りクレスト・・・鶏のから揚げ 花野菜サラダ・のり塩ポテト ごはん・春雨スープ・バナナ・牛乳	パンケーキ 麦茶	573	17.6	19.0	2.3	ヨーグルト・鶏肉 青のり 牛乳	和風ドレッシング じゃが芋・春雨・精白米 ホットケーキミックス・ジャム	カリフラワー・人参 ブロッコリー・コーン チンゲン菜・バナナ
28	木	白い風船	チンジャオロース・揚げ餃子 チンゲン菜の中華和え・ごはん わかめスープ・牛乳	フルーツゼリー 麦茶	547	19.8	18.8	1.7	豚肉 餃子・わかめ 牛乳	チンジャオロースの素 ごま油・精白米 白い風船・ゼリーの素	玉ねぎ・筍・ピーマン チンゲン菜・もやし 人参・ねぎ・黄桃缶
29	金	クッキー	ジャムパン・はんぺんチーズフライ スパゲティのマヨネーズサラダ トマトスープ・牛乳	鶏五目おにぎり 麦茶	553	16.2	19.7	2.1	はんぺんチーズフライ ハム・ウインナー 牛乳・鶏肉	食パン・ジャム スパゲティ・マヨネーズ クッキー・精白米	きゅうり・人参・玉ねぎ キャベツ・トマト缶 筍・椎茸・ごぼう
30	土	バナナ	豚肉の生姜焼き・にらのお浸し 里芋味噌煮・ごはん すまし汁・牛乳	星型せんべい 麦茶	478	18.5	12.4	2.2	豚肉・牛乳	里芋 精白米 星型せんべい	バナナ・玉ねぎ・生姜 にら・もやし・人参 ほうれん草・しめじ
31	日										

*日により献立の一部が変更になる事がありますのでご了承ください



8月の予定こんだてひょう(1才児)



令和7年度

矢板保育園

日	曜	未満児おやつ	昼食	おやつ	カロリー	タンパク	脂質	塩分	赤；血や肉になる	黄；熱や力になる	緑；調子をととのえる
1	金	バナナ	ポークビーンズ・オムレツ キャベツのシーザーサラダ ごはん・コンソメスープ・牛乳	バウムクーヘン 野菜ジュース	486	19.2	16.8	1.5	豚肉・大豆 オムレツ 牛乳	シーザードレッシング 精白米・バウムクーヘン 野菜ジュース	バナナ・玉ねぎ・グリーンピース・大根 トマト缶・キャベツ・人参 ピーマン・きゅうり・ほうれん草
2	土	オレンジ	鶏のすっば煮・揚げ里芋 もやしの和風サラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	ビスケット 麦茶	472	15.7	16.8	1.0	鶏肉 油揚げ 牛乳	片栗粉・里芋 和風ドレッシング 精白米・ビスケット	もやし・人参 いんげん・コーン キャベツ・オレンジ
3	日										
4	月	星型せんべい	モロの竜田揚げ・さつま芋の甘煮 白菜の昆布茶和え・ごはん 味噌汁・牛乳	マンナビスケット 麦茶	451	14.9	11.8	1.6	モロ 昆布茶 牛乳	片栗粉・さつま芋 星型せんべい・精白米 マンナビスケット	白菜・人参 きゅうり もやし・にら
5	火	白い風船	夏野菜カレー・福神漬け コロコロサラダ フルーツポンチ・牛乳	クリームパン りんごジュース	575	15.6	16.3	1.9	鶏肉 大豆 牛乳	精白米・バーモントフレーク 白い風船・青じそドレッシング クリームパン・りんごジュース	玉ねぎ・人参・かぼちゃ・ナス 大根・きゅうり・コーン みかん缶・パイナップル・黄桃缶
6	水	ソフトせんべい	冷やし中華・春巻き ゆでブロッコリー バナナ・牛乳	ツナ昆布おにぎり 麦茶	445	14.9	10.5	1.7	ハム・錦糸卵 春巻き・牛乳 ツナ・昆布	冷凍ラーメン 冷やし中華スープ ソフトせんべい・精白米	きゅうり・もやし トマト・バナナ ブロッコリー
7	木	コーンフレーク	鶏の味噌焼き・オクラのお浸し 高野豆腐の五目煮・ごはん すまし汁・牛乳	フルーチェ(ピーチ) 麦茶	429	20.4	13.3	1.5	鶏肉 高野豆腐 牛乳	コーンフレーク 精白米 フルーチェの素	オクラ・白菜・人参 椎茸・筍・キヌサヤ 小松菜・しめじ
8	金	クッキー	ウインナーピラフ・ミニコロケ キャベツのフレンチサラダ オニオンスープ・牛乳	水ようかん 麦茶	502	12.3	15.2	2.2	ウインナー・牛乳	精白米・ミニコロケ フレンチ白ドレッシング クッキー・水ようかんの素	玉ねぎ・ミックスベジタブル キャベツ・きゅうり 人参・ピーマン・パセリ
9	土	りんご	豆腐ハンバーグ・小松菜のツナ和え かぼちゃの甘煮・菜飯 豚汁・牛乳	野菜せんべい 麦茶	447	16.8	8.8	1.7	豆腐ハンバーグ ツナ・豚肉 牛乳	おろしソース・片栗粉 精白米・里芋 野菜せんべい	りんご・小松菜・人参 もやし・かぼちゃ 大根・白菜・ごぼう
10	日										
11	月		山の日								
12	火	たまごボーロ	白身魚フライ ブロッコリーのゆかり和え ひじきごはん・味噌汁・牛乳	枝豆チーズ蒸しパン 麦茶	437	17.0	13.4	1.9	白身魚フライ・大豆 ひじき・さつま揚げ 油揚げ・牛乳・チーズ	たまごボーロ 精白米 蒸しパンミックス	ブロッコリー・人参 ゆかり・大根 枝豆
13	水		お弁当								
14	木		お弁当								
15	金		お弁当								
16	土		お弁当								
17	日										
18	月	ウエハース	サバの味噌煮・五色和え 切干大根煮・ごはん すまし汁・牛乳	お麩のラスク 麦茶	481	17.9	17.5	1.8	サバ・錦糸卵 さつま揚げ わかめ・牛乳	ウエハース・精白米 里芋 麩・バター	もやし・人参 きゅうり・切干大根 ほうれん草
19	火	ビスケット	麻婆ナス丼・揚げエビシューマイ キャベツのごまドレ和え 卵スープ・牛乳	マカロニきな粉 麦茶	486	17.4	16.2	1.7	豚肉 エビシューマイ 卵・牛乳・きな粉	精白米・麻婆豆腐の素 ごまドレッシング ビスケット・片栗粉・マカロニ	ナス・筍・人参 ねぎ・にら・きゅうり キャベツ・コーン
20	水	野菜せんべい	たぬきうどん 豆腐サラダ・筑前煮 オレンジ・牛乳	鮭菜飯おにぎり 麦茶	440	16.2	10.9	1.8	わかめ・かまぼこ 豆腐・鶏肉 牛乳・鮭フレーク	野菜せんべい・うどん・天かす 青じそドレッシング 里芋・精白米	きゅうり・トマト・大根 人参・レンコン・ごぼう キヌサヤ・オレンジ・菜飯の素
21	木	クッキー	トマトハヤシライス・チーズ入り炒り卵 ブロッコリーのイタリアンサラダ ピーチゼリー・牛乳	星型せんべい 麦茶	431	17.5	16.7	2.1	豚肉・チーズ たまごそぼろ 牛乳	精白米・トマトハヤシフレーク イタリアンドレッシング ゼリーの素・星型せんべい	玉ねぎ・人参 しめじ・トマト缶 ブロッコリー・コーン
22	金	オレンジ	鶏の照り焼き・切昆布煮 ほうれん草の納豆和え・ごはん 味噌汁・牛乳	ジャムパン 麦茶	445	18.2	14.4	2.2	鶏肉・納豆 昆布・竹輪 牛乳	クッキー・精白米 食パン ジャム	オレンジ・ほうれん草 もやし・人参 白菜・ごぼう
23	土	白い風船	いわしの生姜煮・五目豆 キャベツの昆布茶和え・ごはん 味噌汁・牛乳	ソフトせんべい 麦茶	435	20.6	12.6	2.4	いわしの生姜煮 昆布茶・大豆 牛乳	白い風船 精白米 ソフトせんべい	キャベツ・人参 きゅうり・大根・筍 レンコン・にら・もやし
24	日										
25	月	チーズかまぼこ	肉丼・さつま芋の天ぷら オクラの青じそ和え なめこ汁・牛乳	たい焼き 野菜ジュース(ピーチ)	477	15.8	13.7	1.4	チーズかまぼこ・豚肉 豆腐 牛乳	精白米・青じそドレッシング さつま芋・てんぷら粉 たい焼き・野菜ジュース(ピーチ)	玉ねぎ・人参 オクラ・白菜 なめこ・ねぎ
26	火	野菜せんべい	たらこスパゲティ・ミニハンバーグ キャベツのイタリアンサラダ ポトフ・牛乳	栄養雑炊 麦茶	459	18.6	16.4	2.0	たらこソース・のり ミニハンバーグ ウインナー・牛乳・鶏肉	野菜せんべい・スパゲティ・バター イタリアンドレッシング じゃが芋・精白米	キャベツ・人参・きゅうり ピーマン・玉ねぎ・椎茸 ブロッコリー・ほうれん草
27	水	ヨーグルト	うさぎ細リクエスト・・・鶏のから揚げ 花野菜サラダ・のり塩ポテト ごはん・春雨スープ・バナナ・牛乳	パンケーキ 麦茶	516	15.8	17.1	2.1	ヨーグルト・鶏肉 青のり 牛乳	和風ドレッシング じゃが芋・春雨・精白米 ホットケーキミックス・ジャム	カリフラワー・人参 ブロッコリー・コーン チンゲン菜・バナナ
28	木	白い風船	チンジャオロース・揚げ餃子 チンゲン菜の中華和え・ごはん わかめスープ・牛乳	フルーツゼリー 麦茶	492	17.8	16.9	1.5	豚肉 餃子・わかめ 牛乳	チンジャオロースの素 ごま油・精白米 白い風船・ゼリーの素	玉ねぎ・筍・ピーマン チンゲン菜・もやし 人参・ねぎ・黄桃缶
29	金	クッキー	ジャムパン・はんぺんチーズフライ スパゲティのマヨネーズサラダ トマトスープ・牛乳	鶏五目おにぎり 麦茶	498	14.5	17.7	1.9	はんぺんチーズフライ ハム・ウインナー 牛乳・鶏肉	食パン・ジャム スパゲティ・マヨネーズ クッキー・精白米	きゅうり・人参・玉ねぎ キャベツ・トマト缶 筍・椎茸・ごぼう
30	土	バナナ	豚肉の生姜焼き・にらのお浸し 里芋味噌煮・ごはん すまし汁・牛乳	星型せんべい 麦茶	430	16.7	11.1	2.0	豚肉・牛乳	里芋 精白米 星型せんべい	バナナ・玉ねぎ・生姜 にら・もやし・人参 ほうれん草・しめじ
31	日										

*日により献立の一部が変更になる事がありますのでご了承ください



8月の予定こんだてひょう(離乳食)



令和7年度

矢板保育園

日	曜	完了期食(12ヶ月~)			後期食(9~11ヶ月頃)			中期食(7~8ヶ月頃)	初期食(5~6ヶ月頃)
		朝のおやつ	昼食	おやつ	朝のおやつ	昼食			
1	金	バナナ	ポークビーンズ・オムレツ キャベツのサラダ・ごはん コンソメスープ・牛乳	ジャムパン りんごジュース	バナナ	豚のトマト煮 キャベツのサラダ 白粥・ほうれん草のスープ・麦茶	鶏のトマト煮 キャベツのサラダ 白粥・麦茶	白粥 キャベツペースト 麦茶	
2	土	オレンジ	チキン煮・里芋煮 もやしのサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	かぼちゃ&にんじん りんご 麦茶	オレンジ	チキン煮 もやしのサラダ ごはん・キャベツのスープ・麦茶	そぼろ煮 人参のサラダ 白粥・麦茶	白粥 人参ペースト 麦茶	
3	日								
4	月	小魚せんべい	煮魚(タラ)・さつまいもの甘煮 白菜のサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	マンナビスケット 麦茶	小魚せんべい	煮魚(タラ) 白菜のサラダ 白粥・もやしのスープ・麦茶	煮魚(タラ) 白菜のサラダ 白粥・麦茶	白粥 さつまいもペースト 麦茶	
5	火	ハイハイ(プレーン)	野菜のそぼろ煮・じゃが芋煮 コロコロサラダ フルーツポンチ・牛乳	パンケーキ りんごジュース	ハイハイ(プレーン)	野菜のそぼろ煮 じゃが芋煮 白粥・オレンジ・麦茶	野菜のそぼろ煮 じゃが芋煮 白粥・麦茶	白粥 じゃが芋ペースト 麦茶	
6	水	マンナウエハース	にゅうめん・かぼちゃ煮 ゆでブロッコリー バナナ・牛乳	ツナ昆布おにぎり 麦茶	マンナウエハース	にゅうめん・かぼちゃ煮 ゆでブロッコリー バナナ・麦茶	にゅうめん・かぼちゃ煮 ゆでブロッコリー バナナ・麦茶	白粥 ブロッコリーペースト 麦茶	
7	木	コーンフレーク	鶏の味噌煮・オクラのお浸し 高野豆腐の五目煮・ごはん すまし汁・牛乳	フルーチェ(ピーチ) 麦茶	ヨーグルト	チキン煮 オクラのサラダ 白粥・小松菜のスープ・麦茶	チキン煮 オクラのサラダ 白粥・麦茶	白粥 人参ペースト 麦茶	
8	金	クッキー	豚の野菜あんかけ・キャベツのサラダ じゃが芋のトマト煮・ごはん オニオンスープ・牛乳	ヨーグルト 麦茶	かぼちゃ&にんじん りんご	豚の野菜あんかけ じゃが芋のトマト煮 白粥・玉ねぎのスープ・麦茶	鶏の野菜あんかけ じゃが芋のトマト煮 白粥・麦茶	白粥 トマトペースト 麦茶	
9	土	りんご	豆腐の野菜あんかけ・小松菜のツナ和え かぼちゃの甘煮・ごはん 豚汁・牛乳	ほうれん草と小松菜 せんべい 麦茶	りんご	豆腐の野菜あんかけ かぼちゃ煮 白粥・白菜のスープ・麦茶	豆腐の野菜あんかけ かぼちゃ煮 白粥・麦茶	白粥 かぼちゃペースト 麦茶	
10	日								
11	月		山の日			山の日	山の日	山の日	
12	火	たまごボーロ	煮魚(タラ)・ひじき煮 ブロッコリーのサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	枝豆チーズ蒸しパン 麦茶	たまごボーロ	煮魚(タラ) ブロッコリーのサラダ 白粥・大根のスープ・麦茶	煮魚(タラ) ブロッコリーのサラダ 白粥・麦茶	白粥 ブロッコリーペースト 麦茶	
13	水		お弁当			お弁当	お弁当	お弁当	
14	木		お弁当			お弁当	お弁当	お弁当	
15	金		お弁当			お弁当	お弁当	お弁当	
16	土		お弁当			お弁当	お弁当	お弁当	
17	日								
18	月	マンナウエハース	サバの味噌煮・五色和え 切干大根煮・ごはん すまし汁・牛乳	かぼちゃ&にんじん りんご 麦茶	マンナウエハース	煮魚(サバ) もやしのサラダ 白粥・ほうれん草のスープ・麦茶	煮魚(鮭) 人参のサラダ 白粥・麦茶	白粥 人参ペースト 麦茶	
19	火	ハイハイ(野菜)	豚と野菜のここと煮・里芋煮 キャベツのサラダ・ごはん 卵スープ・牛乳	マカロニきな粉 麦茶	ハイハイ(野菜)	豚と野菜のここと煮 キャベツのサラダ 白粥・卵のスープ・麦茶	鶏と野菜のここと煮 キャベツのサラダ 白粥・麦茶	白粥 キャベツペースト 麦茶	
20	水	しらす&わかめせんべい	煮込みうどん 豆腐サラダ・筑前煮 オレンジ・牛乳	鮭飯おにぎり 麦茶	しらす&わかめせんべい	煮込みうどん 豆腐のサラダ・野菜のここと煮 オレンジ・麦茶	煮込みうどん 豆腐のサラダ オレンジ・麦茶	白粥 豆腐ペースト 麦茶	
21	木	クッキー	肉じゃが・チーズ入り炒り卵 ブロッコリーのサラダ・ごはん ピーチゼリー・牛乳	小魚せんべい 麦茶	かぼちゃ&にんじん りんご	肉じゃが ブロッコリーのサラダ ごはん・りんご・麦茶	肉じゃが ブロッコリーのサラダ 白粥・麦茶	白粥 ブロッコリーペースト 麦茶	
22	金	オレンジ	チキン煮・切昆布煮 ほうれん草の納豆和え・ごはん 味噌汁・牛乳	ジャムパン 麦茶	オレンジ	チキン煮 ほうれん草の納豆和え 白粥・白菜のスープ・麦茶	チキン煮 ほうれん草の納豆和え 白粥・麦茶	白粥 ほうれん草ペースト 麦茶	
23	土	白い風船	煮魚(サバ)・五目豆 キャベツのサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	ほうれん草と小松菜 せんべい 麦茶	白い風船	煮魚(サバ) キャベツのサラダ 白粥・もやしのスープ・麦茶	煮魚(タラ) キャベツのサラダ 白粥・麦茶	白粥 大根ペースト 麦茶	
24	日								
25	月	チーズスティック	豚の玉ねぎあんかけ・さつまいも煮 オクラのサラダ・ごはん 味噌汁・牛乳	マンナビスケット りんごジュース	チーズスティック	豚の野菜あんかけ 里芋煮 白粥・チンゲン菜のスープ・麦茶	鶏の野菜あんかけ 里芋煮 白粥・麦茶	白粥 ほうれん草ペースト 麦茶	
26	火	ハイハイ(野菜)	スパゲティ・肉団子のトマト煮 キャベツのサラダ ポトフ・牛乳	栄養雑炊 麦茶	ハイハイ(野菜)	スパゲティ・肉団子のトマト煮 キャベツのサラダ じゃが芋のスープ・麦茶	肉団子のトマト煮 キャベツのサラダ にゅうめん・麦茶	白粥 キャベツペースト 麦茶	
27	水	ヨーグルト	チキン煮・花野菜サラダ じゃが芋煮・ごはん 春雨スープ・牛乳	パンケーキ 麦茶	ヨーグルト	チキン煮 花野菜サラダ 白粥・チンゲン菜のスープ・麦茶	チキン煮 花野菜のサラダ 白粥・麦茶	白粥 ブロッコリーペースト 麦茶	
28	木	かぼちゃ&にんじん りんご	豚の野菜あんかけ・里芋煮 チンゲン菜のサラダ・ごはん わかめスープ・牛乳	フルーツゼリー 麦茶	かぼちゃ&にんじん りんご	豚の玉ねぎあんかけ 里芋煮 白粥・ほうれん草のスープ・麦茶	鶏の玉ねぎあんかけ 里芋煮 白粥・麦茶	白粥 かぼちゃペースト 麦茶	
29	金	クッキー	ジャムパン・タラのトマト煮 スパゲティサラダ トマトスープ・牛乳	鶏五目おにぎり 麦茶	マンナウエハース	タラのトマト煮 スパゲティサラダ パン粥・キャベツのスープ・麦茶	タラのトマト煮 きゅうりのサラダ 白粥・麦茶	白粥 トマトペースト 麦茶	
30	土	バナナ	野菜のそぼろ煮・にらのお浸し 里芋味噌煮・ごはん すまし汁・牛乳	しらす&わかめせんべい 麦茶	バナナ	野菜のそぼろ煮 里芋煮 白粥・ほうれん草のスープ・麦茶	野菜のそぼろ煮 里芋煮 白粥・麦茶	白粥 人参ペースト 麦茶	
31	日								

麦茶・・・麦茶25ml+お湯25ml 計50mlです。