



## 5月の園だより



寒暖の差が大きく天気の良い時は初夏のようで園児は額に汗をかいて園庭で活動します。水分補給、休憩に気遣いながら楽しく過ごせるよう努めていきます。ゴールデンウィークですが、みなさんはどのようにお過ごしになるのでしょうか。コロナ感染の中過ごし方の判断に迷うところもありますね。空がどこまでも広く晴れわたって一面の若葉です。五月病などにならないよう、コロナ禍での森林浴でリフレッシュするのもいいかもしれません。

今月の誕生石は、エメラルドですね。なかなかお目にかかることはありませんが、『幸福、愛情』の誕生石だそうです。5月誕生の皆さんおめでとうございます。5月の食材では、カツオ、ヤマメ、たけのこ、さくらんぼなどがあるそうです。おいしく食べて健康な体を作りましょう。園児の皆さんは、毎日の健康のため朝ご飯をしっかり食べて健康な体を作って下さい。それから、就寝の時間が一定しなかったり、たいへん遅くまで起きていたりするような事の無いよう日常の生活リズムに注意して下さい。

保育園の廊下の壁には鯉のぼりが泳いでいる事はご存じと思います。「端午の節句」中国から伝わり初めは神祭でしたが、その後男女の成人式が行われたり、子どもたちが遊びや武技を競い合う日となり、次第に男児のお祝いの日となりました。江戸時代から五月人形を飾るようになりかぶとと人形を飾ったのが始まりだそうです。それから、菖蒲湯に入りますね。無病息災のおまじないとして、菖蒲を入れた風呂で心地よい香りが、疲れを癒します。保育園の園児も元気にたくましく、優しく育て下さい。ちょうどそのころは立夏で新茶の香りを待ちわびている方々も多くいることでしょう。そして、忘れてならないのが『母の日』です。お母さんいつも美味しいご飯作ってくれてありがとう。たくさんのありがとうの気持ちを込めて大好きなお母さんに精一杯のプレゼント作りをしていますから楽しみに待っていてください。

5月、全ての園児が大空に大きく泳ぐ鯉のように元気に活動出来るよう私たちも頑張ります。

園児の汗と笑顔に未来を見つめ託したい。

園長 守田 浩樹



☆予定表の通り、内科検診・歯科検診を行います。

内科検診は、他のクラスでも受けられますので、都合によりお休みする場合は事前に担任までお知らせください。

☆5月21日(土)に保護者会総会を予定していますが、コロナウィルス感染症の状況により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

